3 destinations inspirantes pour se ressourcer en Allemagne pendant l’été



À une heure de Berlin, l’Uckermark offre aux vacanciers en quête de calme et de nature un paradis naturel préservé entre lacs, forêts et rivières

10.07.2026

Vous fuyez les plages bondées, les monuments noyés sous les smartphones, les villes polluées ? Vous aspirez au calme et à la détente ? Et si vous essayiez l’Allemagne ? Notre rédaction a sélectionné pour vous trois destinations nature préservées du tourisme de masse.

Et si le vrai luxe, cet été, était le silence ? Celui des sommets alpins, des forêts de hêtres centenaires, des lacs cristallins, des vallées fluviales sauvages, des littoraux caressés par les vents marins, des tourbières et des landes ? Pour peu qu’on ose y poser ses valises, l’Allemagne étonne par la richesse et la variété de ses paysages naturels. Il y a les classiques : la Forêt Noire, la Mer des Wadden, le Jura Souabe, le Harz, la vallée du Rhin ou de la Moselle. Nous vous proposons découvrir des pépites méconnues situées à l’écart des circuits touristiques de masse. Notre en rédaction en a sélectionné trois. Elles promettent à leurs visiteurs tranquillité, détente, bain de nature et ressourcement.

L’Uckermark, le pays des lacs, des forêts et du silence

Région : Brandebourg (nord-est)

Situé à une heure au nord-est de Berlin, l'Uckermark *alias* la « Toscane du nord » est un paradis naturel préservé. Il séduit les vacanciers en quête de calme, de grands espaces et de nature authentique. Ses paysages façonnés par les glaciers alternent des collines, forêts, prairies et plus de 300 lacs. C'est l'une des régions les plus engagées en faveur du tourisme durable en Allemagne.
Plusieurs sites naturels en font un écrin de biodiversité. Le parc national de la vallée de la Basse-Oder recèle de nombreuses espèces d'oiseaux, de loutres et de castors. La forêt primaire de hêtres de Grumsin, inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO, se distingue comme l'une des plus belles hêtraies d'Europe. Le parc naturel des Lacs de l'Uckermark, avec ses labyrinthes de lacs, de rivières et de forêts, est un terrain de jeu prisé des amateurs de canoë.
L'Uckermark offre un cadre idéal à la pratique d'activités de plein air. Il attire randonneurs et cyclistes avec ses 1 200 kilomètres de sentiers balisés et 1 600 kilomètres de pistes cyclables. On s'y adonne au canoë, au kayak, à la baignade dans les lacs, aux croisières en bateau, à l'observation des oiseaux (pygargues à queue blanche, balbuzards pêcheurs, grues). On y contemple le ciel étoilé presque sans pollution lumineuse.
Si la nature et ses petits villages font son charme, l'Uckermark possède également un riche patrimoine historique. Il comprend Templin, « la perle de l'Uckermark » hérissée de remparts médiévaux, Prenzlau, Boitzenburg et son château Renaissance, Angermünde avec ses maisons à colombages et ses ruelles pittoresques et Lychen, la « ville des flotteurs », nichée au cœur d'un réseau de sept lacs reliés entre eux.

L'Eifel et ses paysages façonnés par le volcanisme

Région : Rhénanie-Palatinat (ouest)



Les monts de l'Eifel et leurs célèbres « maars » (lacs volcaniques)

Situé au cœur de la Rhénanie-Palatinat, entre Coblence, Trêves et la Moselle, l'Eifel volcanique est l'une des régions volcaniques les plus fascinantes d'Europe. Des millions d'années et de puissantes éruptions y ont modelé un paysage spectaculaire. Classé Géoparc mondial par l'UNESCO, il permet de prendre un grand bol d'air et de s'immerger dans la passionnante histoire de la Terre.

Les amoureux de la nature y admirent une grande diversité des paysages : des lacs de cratères (appelés « maars »), des forêts denses, des collines verdoyantes, des vallées encaissées, des falaises basaltiques, des sources minérales et les mofettes d'où s'échappe naturellement le dioxyde de carbone. C'est une région magique pour exercer ses talents de photographe.
Les amateurs de plein air pratiquent la randonnée sur des itinéraires renommés (Eifelsteig, Traumpfade) et le cyclotourisme sur d'anciennes voies ferrées aménagées. Ils se baignent dans les lacs : les maars de Daun, le Pulvermaar (lac volcanique le plus profond d'Allemagne) ou le Laacher See (le plus grand lac volcanique d'Allemagne, formé lors d'une éruption il y a 13 000 ans). Ils se détendent dans les stations thermales. Le Parc aux étoiles de l'Eifel permet d'observer le ciel étoilé.
Le musée volcanologique de Lava-Dome (Mendig) propose de découvrir le volcanisme, avec d'impressionnantes galeries souterraines creusées dans d'anciennes coulées de lave. La Route allemande des volcans relie les principaux sites géologiques de la région.
Côté culture et art de vivre, la région regorge de châteaux médiévaux, de monastères et de villages à colombages. On y déguste des spécialités locales (gibier, bières artisanales, produits du verger) et des vins de la vallée de la Moselle toute proche.

La vallée de l'Altmühl, entre falaises calcaires, méandres et châteaux

Région : Bavière (sud-est)



La vallée de l'Altmühl et ses falaises de calcaire

En plein cœur de la Bavière, à 100 km au nord de Munich, la vallée de l'Altmühl déploie ses méandres au cœur de l'un des plus vastes parcs naturels d'Allemagne. L'Altmühl, un affluent du Danube, y façonne depuis des millions d'années des paysages spectaculaires de falaises, de landes de genévriers, de hêtraies et de prairies sèches. La région conjugue un patrimoine naturel millénaire et de nombreuses activités de plein air.

Au niveau des gorges de Weltenbourg, le Danube traverse un défilé hérissé de formations rocheuses qui culminent à 70 mètres de haut. Ses eaux baignent l'abbaye de Weltenbourg, l'un des plus anciens monastères de Bavière, réputé pour son église baroque et sa brasserie monastique. Un peu plus loin, à Kehlheim, elles se fondent avec celles de l'Altmühl.
La région est célèbre pour ses gisements de fossiles. Il y a environ 150 millions d'années, elle était recouverte par une mer tropicale. Les célèbres calcaires lithographiques de Solnhofen ont livré une moisson exceptionnelle de fossiles, parmi lesquels l'Archaeopteryx, longtemps considéré comme le plus ancien oiseau connu. Aujourd'hui, d'anciennes carrières aménagées invitent les visiteurs à partir eux-mêmes à la chasse aux fossiles. Le musée Bürgermeister-Müller de Solnhofen vient parfaire la découverte de ce haut lieu mondial de la paléontologie.
La vallée de l'Altmühl s'explore à pied sur un sentier panoramique, en vélo grâce à une piste cyclable de 166 km qui passe par les plus belles villes d'Allemagne ou en canoë. La région est riche en châteaux, ruines médiévales et belvédères. L'élégante ville universitaire d'Eichstätt, lovée dans les méandres de la rivière, est un point de départ idéal. Elle déploie ses richesses comme un coffre ouvert : des fossiles mondialement célèbres, les chefs-d'œuvre du baroque et une architecture contemporaine plusieurs fois primée. Les biergarten, brasseries et auberges servent de l'agneau de l'Altmühl, des asperges de la région des lacs de Franconie et les classiques de la cuisine bavaroise.